

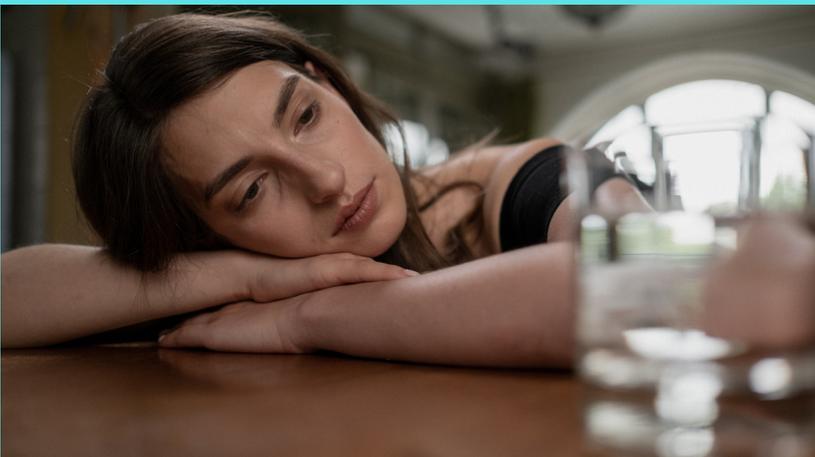
DETERIORO COGNITIVO



Es difícil aceptar que un ser querido está sufriendo de Alzheimer u otra enfermedad relacionada. Si bien no hay una cura, hay formas de ayudar a alguien que vive con Alzheimer. En este boletín, es mi deseo proporcionar recursos útiles para ayudar a los afectados y sus familias a lidiar con los desafíos que plantea la enfermedad.

Los primeros pasos en la gestión de la enfermedad son los diagnósticos y la planificación, por lo que se aconseja a las familias que busquen apoyo profesional, como a un médico o terapeuta. Esto asegurará que la persona afectada reciba el tratamiento adecuado.

Suscríbete de manera gratuita



<https://www.ejercicios-de-actividades-mentales.com/>



DETERIORO COGNITIVO

Una vez que los cuidadores entienden la enfermedad y sus complicaciones, pueden comenzar a proporcionar cuidado adecuado.

Esto incluye un régimen de alimentación y ejercicio, así como terapias alternativas como masajes.

Los cuidadores también deben estar al tanto de los medicamentos recetados, cualquier cambio en el comportamiento y cualquier otro tema relacionado con el cuidado de la salud.

A través de mi fan Page y de mi blog te ofrezco materiales educativos, libros, revistas digitales que te ayudaran a comprender el progreso de la enfermedad.

**Recuerda descargar gratis la
revista digital del mes de
Enero**

Suscríbete de manera gratuita

<https://www.ejercicios-de-actividades-mentales.com/>

